



— FILIÈRE SANTÉ MALADIES RARES —

Informations sur le COVID-19

La situation concernant le coronavirus COVID-19 nous amène à vous transmettre les conseils suivants.

Ces éléments sont actualisés à la date du vendredi 20 mars 2020 mais peuvent être amenés à évoluer. Nous vous recommandons de consulter le site dédié du gouvernement : www.gouvernement.fr/info-coronavirus ou d'appeler le numéro d'information gratuit : **0 800 130 000**

Il n'y a pour le moment pas de précaution supplémentaire par rapport aux recommandations gouvernementales pour la population générale.

Les patients avec une pathologie rare sont susceptibles de fréquenter plus souvent les hôpitaux ou d'être plus fragiles, nous vous encourageons à suivre les recommandations nationales en particulier :

- Le lavage fréquent des mains en utilisant du savon et de l'eau ou un gel hydro-alcoolique;
- La poursuite des traitements habituels;
- Rester autant que possible à votre domicile, ne sortir que pour l'essentiel (courses...) et limiter les contacts ;
- Éviter les salles d'attentes;
- Solliciter autant que possible de la téléconsultation, surtout pour du renouvellement d'ordonnance;
- Se mettre à jour du vaccin contre la grippe, ainsi que l'entourage des personnes fragiles, si ce n'est pas déjà fait. Les co-infections grippe + coronavirus semblent plus sévères que l'infection à coronavirus seule.

Prenez soin de vous et de vos proches.

Bien amicalement.

La filière Maladie Rares OSCAR.

CORONAVIRUS

Ce qu'il faut savoir

LES
INFORMATIONS
UTILES



0 800 130 000 (appel gratuit)

gouvernement.fr/info-coronavirus

COMMENT SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES ?



Lavez-vous très
régulièrement les mains



Toussez ou éternuez
dans votre coude ou
dans un mouchoir



Utilisez un mouchoir
à usage unique et jetez-le

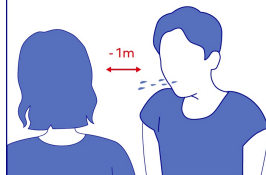


Saluez sans se serrer la main,
évités les embrassades

COMMENT SE TRANSMET LE CORONAVIRUS ? (09/03/2020)

• Par la projection
de gouttelettes

• Face à face pendant
au moins 15 minutes



QUELS SONT LES SIGNES ?

Fièvre

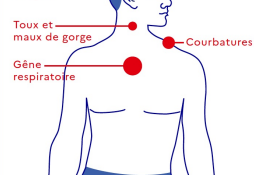
Fatigue

Toux et
maux de gorge

Gêne
respiratoire

Maux de tête

Courbatures



PLAN DE PRÉVENTION ET DE GESTION DES RISQUES

STADE 1

Cas importés sur le territoire

→ Objectif

Freiner l'introduction du virus

STADE 2

Existence de cas groupés sur le
territoire français

→ Objectif

Limiter la propagation du virus

STADE 3

Le virus circule sur tout le territoire

→ Objectif

Limiter les conséquences de la
circulation du virus

STADE 4

Accompagnement du
retour à la normale

[Consultez l'affiche des gestes barrières](#)

Filière Oscar
Hôpital Bicêtre
78, rue du Général Leclerc - 94270 Le
Kremlin-Bicêtre
filiere.oscar@aphp.fr



Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}
Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur Filière Oscar.

[Se désinscrire](#)



© 2020 Filière Oscar