

DON DE LAIT



Photo Natacha Soury

Lactarium

Banque de lait et centre de conseil

Un grand merci de toute l'équipe, des familles, et des bébés pour votre don

Don de lait

Pour qui, pourquoi et comment faire don de son lait ?

Le lactarium distribue le lait de femme aux hôpitaux, il est vital pour les prématurés et les nouveaux-nés vulnérables. Il les protège contre les infections, certains troubles digestifs et les aide à mieux se développer.

Toutes les mamans n'ont pas toujours la possibilité d'assurer une lactation pour répondre aux besoins de leur enfant lorsqu'il est hospitalisé. Grâce à votre geste de solidarité, ils vont pouvoir bénéficier de lait maternel.



Un prématuré de 1kg a besoin de 160 ml de lait par jour. Les plus immatures consommeront 8L de lait maternel avant de pouvoir passer au lait artificiel quand leur maman n'allait pas

Cependant, ce don nécessite le respect de certaines règles.

Des règles d'hygiène et chaîne du froid

Hygiène corporelle

- une douche par jour
- un lavage soigneux des mains et des seins à l'eau et au savon liquide et essuyage avec un papier à usage unique

Hygiène de l'environnement

Nettoyer et désinfecter régulièrement les **surfaces** de recueil et de stockage du lait avec un désinfectant ménager ordinaire contenant une solution chlorée diluée à 1%

Matériel de recueil

Lavage (liquide vaisselle) et stérilisation du matériel de recueil (téterelles, biberons du tire-lait, coquilles...)

La stérilisation à froid :

½ pastilles pour 2,5 litres d'eau dans un récipient en verre ou en plastique.

Le temps de contact minimum du matériel est de 20 minutes et il doit y rester entre 2 recueils.

Sortir le matériel, égoutter et utiliser immédiatement; **NE PAS RINCER NI ESSUYER**

La solution doit être renouvelée toutes les 24 heures.

Les autres méthodes de stérilisation :

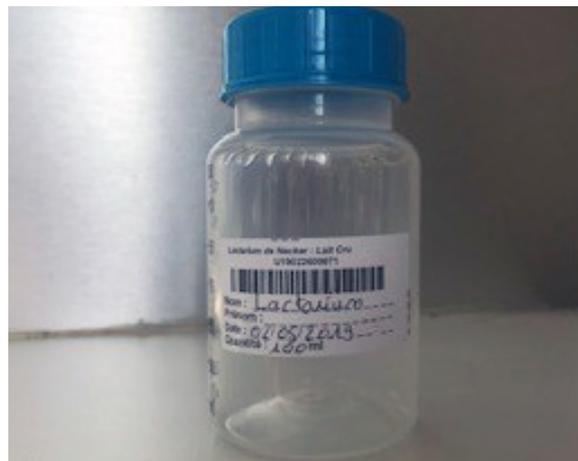
Le stérilisateur vapeur, à l'autocuiseur (10 min) ou l'ébullition (20 min).



*Votre matériel bien nettoyé,
votre lait a plus de chance d'être utilisé
car il contiendra moins de bactéries.*

Une fois le lait tiré

- Transvaser le lait dans les biberons fournis par le lactarium,
- Étiqueter avec le nom et la date,
- Placer au réfrigérateur (dans la partie la plus froide, pas dans la porte) et **congeler dès que le lait est refroidi.**



Vous pouvez mélanger plusieurs recueils de lait sur 24H dans un même biberon :

Le 1^{er} recueil de la journée doit être placé au réfrigérateur, les suivants doivent être refroidis (au réfrigérateur) avant d'être mélangés aux premiers et congelés à la fin de la journée.

Ne pas remplir au-delà de la graduation supérieure.



Conservation du lait

Maximum 48 heures au réfrigérateur à +4°C

4 mois au congélateur à - 18°C

de préférence dans les sacs fournis, dans un compartiment dédié ou isolé des aliments.

Ne jamais recongeler du lait décongelé.

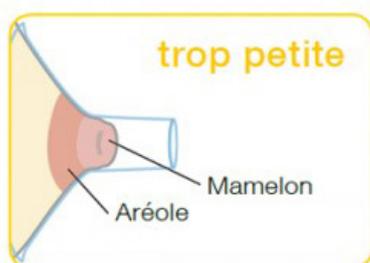
*Nous ne prendrons pas les sachets, les bocaux ...
mais ce lait reste précieux pour votre bébé,
il peut être donné au biberon, à la cuillère, en purée...*

Quelques conseils pour le recueil de votre lait

Quand et comment tirer ?

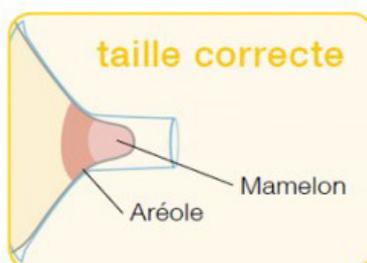
Vous pouvez recueillir votre lait avec un tire-lait électrique ou manuel.

La taille de la tétérelle doit être adaptée (diamètre du mamelon + 3mm de l'aréole, utiliser une gamme si vous ne connaissez pas votre taille)



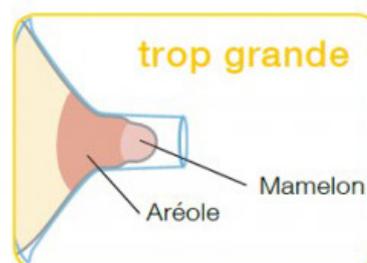
trop petite

- | Le mamelon « frotte » sur le côté de l'embout.
- | Essayez une tétérelle plus grande.



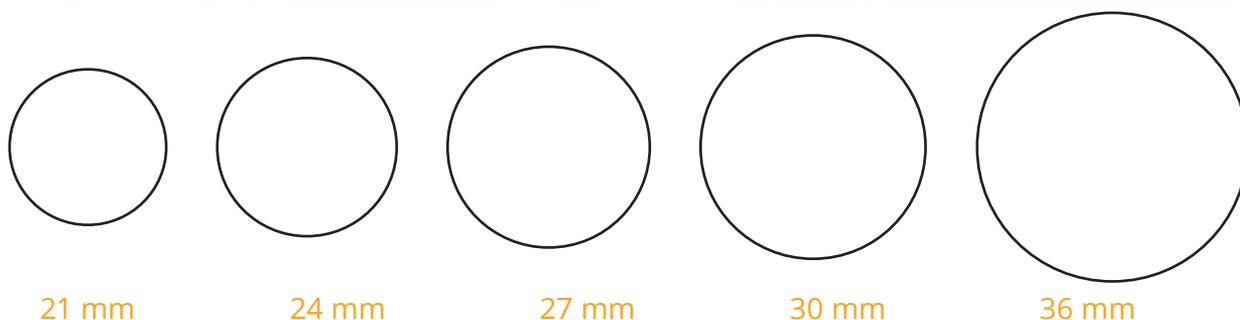
taille correcte

- | Le mamelon est centré et bouge librement.



trop grande

- | Le mamelon et le surplus de tissu aréolaire sont tirés dans l'embout.
- | Essayez une tétérelle plus petite.



- votre bébé tète un sein, vous pouvez tirer le lait de l'autre sein
- votre bébé tète les 2 seins, vous pouvez recueillir le surplus en fin de tétée
- votre bébé espace les tétées, vous avez les seins tendus entre 2 tétées, vous pouvez tirer pour assouplir vos seins et mettre de côté le surplus.
- vous reprenez le travail, vous avez droit à 2x ½ heure par jour pour tirer votre lait jusqu'au 1 an de votre enfant (nous pouvons collecter sur votre lieu de travail si vous avez accès à un congélateur)

***Tirer son lait ne doit pas faire mal.
Vous pouvez recueillir 1 surplus
(écoulement spontané/seins tendus régulièrement)
ou stimuler progressivement votre lactation(je tire +, je produis +)***

De l'entretien au passage du collecteur

Le lait de don est un produit de santé. Une fois qu'il est pasteurisé et qualifié, il est délivré sur prescription médicale.

Afin de redistribuer un lait de qualité et sécurisé, les lactariums doivent suivre un certain nombre de règles.

Les antécédents maternels ont été vérifié avec vous par téléphone, il faut faire valider le questionnaire par votre médecin ou votre sage-femme.

Certains médicaments peuvent contre-indiquer définitivement ou temporairement le don, n'oubliez pas d'en parler.

Une prise de sang est à faire dans les 7 jours qui précèdent la 1ère collecte (au moyen de l'ordonnance fournie), les 2 tubes de sang prélevés doivent être conservé dans le sachet sécurisé fourni par le lactarium au réfrigérateur.

Les sérologies effectuées sont l' HIV, l'HTLV et les hépatites B et C. La prise de sang est à renouveler tous les 3 mois.

Les collectes à votre domicile

Un collecteur passera chez vous sur rendez-vous, toutes les 3 semaines pour un minimum d'1,5 litres.

Le délai de passage sera ajusté en fonction de votre lieu de résidence et du volume collecté.

Lors de la 1^{ère} collecte, vous remettrez au collecteur les premiers recueils de lait, le dossier complété et signé ainsi que les 2 tubes de sang.

Il vous redonnera le matériel nécessaire pour continuer le don (biberons, pastilles et étiquettes).



*Le matériel nécessaire au don
vous est envoyé par colis
ou déposé à votre domicile par votre collecteur.*

Votre lait arrive au lactarium



Il est trié, comptabilisé et mis en quarantaine jusqu'à validation de votre dossier et de vos sérologies.

Il sera pasteurisé (tous les biberons sont mélangés pour former un lot) dans le mois qui suit la collecte, analysé et s'il est conforme, distribué aux services de néonatalogies d'Ile-de-France voir au-delà.



Si les analyses bactériologiques sont non conformes, vous serez contactée par téléphone ou par courrier.

*Parfois, un simple réajustement
des modalités de recueil
ou de stockage permet aux dons suivants d'être conformes.*

CONTACTS UTILES

La collecte

Me _____ votre premier rendez-vous est prévu le :

Votre collecteur est :

- Audrey, joignable au 07 78 87 77 26
- Hervé/Rim, joignable au 07 78 87 77 23
- Thomas, joignable au 06 29 89 50 50

Utilisez ce numéro pour toute question concernant la collecte.

Pour nous joindre

Vous avez une question sur votre don ou votre allaitement ?

L'équipe du lactarium est à votre disposition du lundi au vendredi de 8h30 à 16h.

Par téléphone : 01 71 19 60 47

Par mail : lactarium.idf@nck.aphp.fr

Par courrier : Lactarium Régional d'Ile-de-France

Hôpital Necker-Enfants Malades

149, rue de Sèvres

75015 Paris

Un questionnaire de satisfaction vous sera envoyé par mail après la première collecte de lait. Pensez à le remplir.

Réseau de Santé Périnatal Parisien

SOS ALLAITEMENT 75

Pour toute femme ayant accouché dans une maternité parisienne

0 800 400 412 Service & appel gratuits

- En semaine : 19h - 22h
- Week-end et jours fériés : 10h - 20h

