

# Je suis suivie pour une pathologie de l'hémostase, mes règles sont abondantes

## ! Médicaments à éviter

- Anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS)
- Aspirine

## Comment remplir ma fiche de score de Higham ?

Chaque tableau correspond à un épisode menstruel.

Je compte, par jour de règles, le nombre de serviettes ou de tampons utilisés me référant au schéma visuel pour juger de l'abondance des pertes.

Je note chaque jour le nombre de changements utilisés dans la ligne correspondant à l'abondance des pertes




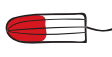


À la fin de l'épisode menstruel,

j'additionne le nombre de changements utilisés par ligne que je multiplie par le nombre de points affectés à chaque niveau

Exemple :

2e ligne (abondance normale)

12 changements multiplié par 5 = 60 points

Date :		Jours de règle								
Serviette ou tampon	Nombre de pts/change	1er	2e	3e	4e	5e	6e	7e	8e	Total points
1  	1				4	3				7
2  	5		6	6						60
3  	20	5								100
Caillots		X								167
Débordement			X							

Je juge de l'abondance des pertes selon 3 niveaux

- 1 : pertes peu abondantes
- 2 : pertes normales
- 3 : pertes très abondantes

Je note par une croix les débordements (linge tâché la nuit)

Je note par une croix la présence de caillots

Un score supérieur à 100 points

correspond à un saignement supérieur à 80 ml du sang (définition de la **ménorragie**).

Un score supérieur à 150 points

nécessite la prise en charge chirurgicale des **ménométrorragies**.

Dans cet exemple, la patiente a utilisé :

- le 1er jour : 5 changes avec des pertes très abondantes
- le 2e jour : 6 changes avec des pertes normales
- le 3e jour : 6 changes avec des pertes normales

- le 4e jour : 4 changes avec des pertes peu abondantes
- le 5e jour : 3 changes avec des pertes peu abondantes