



VNI&SE

Ventilation Non Invasive
et Sommeil de l'Enfant



Clémentine fait une étude du Sommeil



Copyright photos Emmanuel Attard, AP-HP

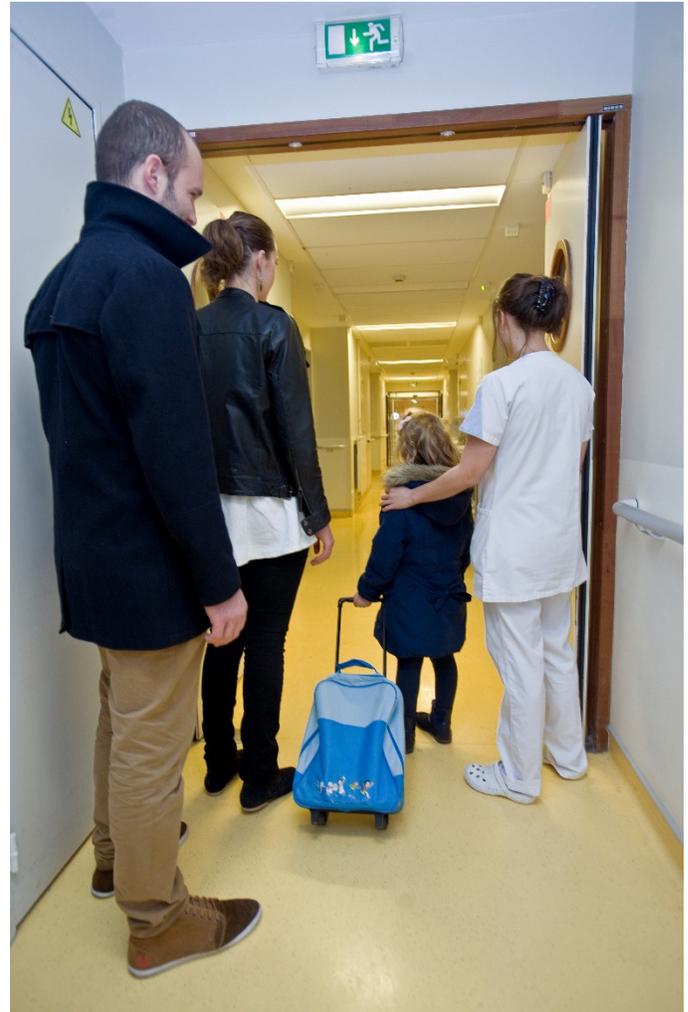
Clémentine arrive à l'hôpital Necker avec son papa et sa maman.



Cette après-midi elle va faire une étude du sommeil. L'étude du sommeil permet de comprendre comment elle respire quand elle dort et quelle est la qualité de son sommeil. Les médecins pourront savoir si tout fonctionne bien pour lui permettre de bien grandir.



Première étape pour Clémentine, elle doit se présenter à l'accueil. Clémentine se demande comment cela va se passer pour elle mais ses parents et toute l'équipe de l'hôpital sont là pour tout lui expliquer!



Deuxième étape, rendez vous dans la salle des soins des infirmiers et infirmières! L'infirmière remet aux parents les documents à remplir qui lui permettra de savoir si Clémentine prend un traitement et quelles sont ses habitudes.

L'infirmière qui s'occupe de Clémentine est très gentille. Elle l'accompagne dans sa chambre avec ses parents pour lui montrer où elle va dormir ce soir.



Clémentine découvre sa chambre! Elle a sa propre chambre avec sa salle de bain.

Dans la chambre il y a deux lits: 1 pour elle et 1 pour la personne qui l'accompagne.

Depuis la fenêtre de sa chambre elle peut voir tous les toits de Paris! La vue est magnifique!

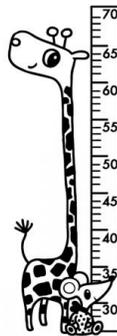
Et les murs sont bien décorés avec de jolis autocollants. Clémentine sait qu'elle sera bien ici!



Les examens commencent: il faut d'abord:



Se peser



Se mesurer



Mesurer sa tension
artérielle



Et quand tout cela est fini,
l'infirmière met un petit bracelet à
Clémentine avec son nom. Ce
bracelet permet à tout le monde
dans l'hôpital de savoir qui elle est.



Le médecin arrive:



Il commence par poser des questions aux parents de Clémentine. Il va ensuite examiner Clémentine avec son stéthoscope. D'abord sur la poitrine

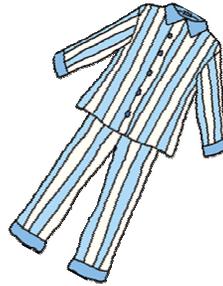


Puis dans le dos



Grâce à sa petite lampe il va aussi regarder sa gorge.

Ensuite Clémentine met son pyjama puis les techniciens installent les « petits espions » qui permettent d'analyser son sommeil



L'installation de ces « petits espions » ne fait pas mal du tout! Clémentine peut même jouer pendant qu'on les installe et ses parents restent avec elle.

On commence par poser les « petits espions » sur les jambes.



Pour connaître la qualité et la profondeur du sommeil de Clémentine, le technicien colle également des petites pastilles sur sa tête, son menton et à côté de ses yeux.

Pour que les « petits espions » sur la tête ne bougent pas pendant que Clémentine dort, on installe aussi un petit filet, comme un bonnet, mais qui ne lui tient pas chaud!

L'installation de tous ces « petits espions » prend un peu de temps alors on lui prête une tablette sur laquelle elle peut regarder un petit film ou écouter des comptines en attendant!



La quantité d'oxygène et de gaz carbonique (c'est ce qui compose l'air que tu respires) dans le corps de Clémentine est enregistrée par un capteur placé au bout du doigt et un autre collé à l'oreille.

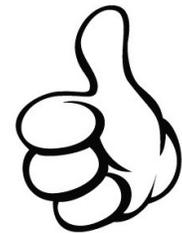




On lui met aussi des bandes élastiques autour de la poitrine et du ventre: ces bandes servent à enregistrer la respiration de Clémentine en vérifiant que son torse et son ventre gonflent bien lorsqu'elle inspire. Un microphone est attaché avec un sparadrap à la base de son cou pour savoir si elle ronfle et connaître la quantité d'air qui rentre dans ses poumons. Un autre capteur sera collé sur son pyjama pour savoir dans quelle position elle dort: sur le dos, le ventre ou le côté. Un dernier capteur posé sur le bras permet d'enregistrer les mouvements pendant son sommeil, pour voir si elle est agitée ou plutôt calme lorsqu'elle dort.



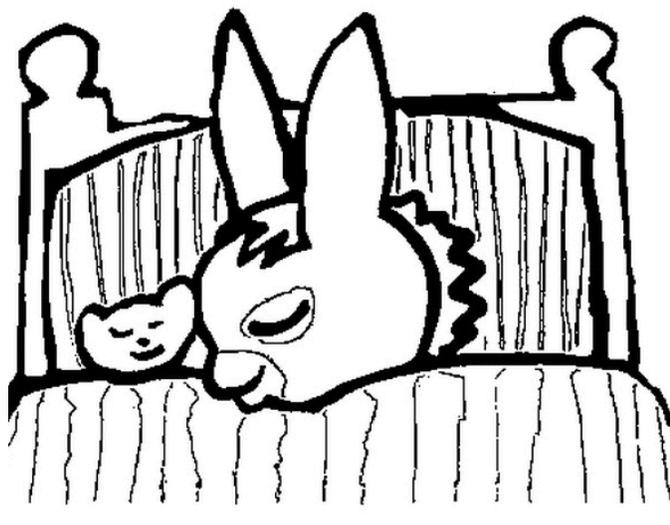
A la fin du branchement de tous les « espions », les médecins vérifient que tout va bien et que Clémentine et ses parents n'ont plus de questions.



Quand tout cela est fini,
Clémentine peut se rassoir dans
son lit et diner!



Juste avant que
Clémentine s'endorme,
on lui met des petites
canules devant son nez
pour connaitre la
quantité d'air qu'elle
inspire et expire





Ca y est, Clémentine est prête!! Elle a été très patiente et tout le monde est très fier d'elle! Il est maintenant temps pour elle de dormir.

Pendant la nuit, les infirmières surveillent le sommeil de Clémentine depuis la salle de contrôle.



Le lendemain matin, Clémentine pourra enlever tous ses « petits espions », et prendre une douche à l'hôpital avant de rentrer à la maison . Les médecins donneront les résultats partiels à ses parents et ils pourront rentrer à la maison. Il faudra attendre environ une semaine pour avoir tous les résultats.